

# OPTIMISTSEJLADS

Lær at sejle Optimistjolle



Juniorsejlcentret har plads til piger og drenge, der har lyst til at lære, at sejle optimistjolle. Man kan sejle optimistjolle til man bliver 15 år. Et godt tidspunkt at starte på er i 9 - 11 års alderen.

Udover Optimistjollerne har sejlcentret også en række 2 mands joller for de store juniorer der er vokset ud af optimistjollen.

Vi sejler mandag og torsdag kl. 18.00 - 20.30. Fra 1. maj til sommerferien og igen efter sommerferien indtil oktober. Om vinteren har vi teori ca. 1 gang om måneden.

Mandag sejler vi "for sjov" og introducere nye begyndere til Optimistjollen. Torsdag sejler vi mere kapsejladsorienteret med de øvede, men dog stadig med den grundlæggende tanke at det "skal være sjovt at sejle".

Du skal kunne svømme 200 meter i løbet af det første år du sejler, og ikke være bange for vand.

Det koster 300 Kr. om året for børn at være medlem af juniorsejlcentret, og vi stiller en optimistjolle til rådighed det første år.

Du skal selv sørge for regntøj og svømmevest, og en aktiv forældre til at hjælpe dig.

Tilmelding og yderligere information hos:  
Juniorleder Christian Hangel Tlf. 47388910

*For mere information om juniorsejls i Frederikssund se også Juniorsejlcenter Frederikssunds egen hjemmeside: [www.juniorsejlcenter.dk](http://www.juniorsejlcenter.dk)*